

1. Tag - Christi Himmelfahrt, Donnerstag 21. Mai 2020

Der Plan:

Handgepäck laden - Hl. Messe - Aufbruch - Frühstück in Kipshoven - Mittag im Jugendheim Holzweiler - 18.50 Uhr Gaststätte ‚Alte Post‘ Niederzier



Lass mich langsamer gehen, Herr.

Entlaste das eilige Schlagen meines
Herzens
Durch das Stillewerden meiner Seele.
Lass meine hastigen Schritte stetiger
werden
Mit dem Blick auf die weite Zeit der
Ewigkeit.
Gib mir inmitten der Verwirrung des Tages
Die Ruhe der ewigen Berge.
Löse die Anspannung meiner Nerven und
Muskeln
Durch die sanfte Musik der singenden
Wasser,
die in meiner Erinnerung lebendig sind.
Lass mich die Zauberkraft des Schlafes

erkennen,
die mich erneuert.
Lehre mich die Kunst des freien
Augenblicks.
Lass mich langsamer gehen,
um die Blume zu sehen,
ein paar Worte mit einem Freund zu
wechseln,
einen Hund zu streicheln
ein paar Zeilen in einem Buch zu lesen.
Lass mich langsamer gehen, Herr,
und gib mir den Wunsch,
meine Wurzeln tief in den ewigen Grund
zu senken,
damit ich emporwache
zu meiner wahren Bestimmung.

(Gebet aus Süd-Afrika)